

40. Ruhrtallauf

VfL Fröndenberg 1953 e. V.

14.03.2015

Ergebnisliste

Bambini-Lauf MK U6 Gesamtwertung

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL-AK	Verein	Leistung
1.	304	Gräbe, Laurenz	2010	M 5	1.		1:26,2 min
2.	303	Steckel, Erik	2010	M 5	2.		1:29,5 min

2 Finisher

780 m MK U10 Gesamtwertung

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL-AK	Verein	Leistung
1.	32	Heyen, Linus	2006	M 9	1.	GGG/VfL Fröndenberg 1953 e. V.	2:55,1 min
2.	341	Friese, Nuri	2006	M 9	2.	Marathon-Club Menden	2:59,0 min
3.	31	Prünke, Lennart	2006	M 9	3.	GGG/VfL Fröndenberg 1953 e. V.	3:12,1 min
4.	21	Scheer, Robin	2006	M 9	4.	GGG	3:18,2 min
5.	335	Qeck, Sebastian	2006	M 9	5.	TuS Hemmerde	3:22,9 min
6.	218	Weimann, Jason	2007	M 8	1.	TuS Bönen 01	3:30,6 min
7.	143	Kiwitt, Benno	2007	M 8	2.	Overbergschule	3:34,8 min
8.	138	Krüger, Nico	2007	M 8	3.	Overbergschule	3:39,9 min
9.	144	Tewes, Luca	2006	M 9	6.	Overbergschule	3:41,9 min
10.	172	Kersting, Johannes	2007	M 8	4.	Overbergschule	3:42,8 min
11.	139	Mann, Justin	2006	M 9	7.	Overbergschule	3:43,7 min
12.	20	Mertens, Linus	2006	M 9	8.	GGG	3:44,6 min
13.	219	Lehmann, Martin	2007	M 8	5.	TuS Bönen 01	3:46,2 min
14.	23	Schuldt, Willem	2007	M 8	6.	GGG	3:48,6 min
15.	24	Hejnal, Tristan	2006	M 9	9.	GGG	3:49,3 min
16.	25	Szidat, Marten	2006	M 9	10.	GGG	3:50,7 min
17.	131	Hermans, Lukas	2007	M 8	7.	Overbergschule	3:51,3 min
18.	145	Coci, Lorenzo	2006	M 9	11.	Overbergschule	3:52,4 min
19.	137	Segtrop, Mirko	2006	M 9	12.	Overbergschule	3:54,7 min
20.	22	Fälker, Jonas	2006	M 9	13.	GGG	3:56,5 min
21.	132	Eslam, Puya	2006	M 9	14.	Overbergschule	3:57,6 min
22.	135	Drogge, Clemens	2008	M 7	1.	Overbergschule	4:00,3 min
23.	169	Koplin, Joaquin	2007	M 8	8.	Overbergschule	4:03,9 min
24.	170	Kennedy, Pascal	2008	M 7	2.	Overbergschule	4:05,6 min
25.	333	Bzyl, Henry	2008	M 7	3.	Overbergschule	4:07,9 min
26.	339	Zieseniß, Nico	2008	M 7	4.	TV-Werne 03	4:12,9 min
27.	141	Becker, Finn	2007	M 8	9.	Overbergschule	4:19,0 min
28.	130	Willems, Felix	2006	M 9	15.	Overbergschule	4:20,0 min
29.	342	Blaß, Luis	2009	M 6	1.	TuS Hemmerde	4:28,0 min
30.	133	Özdes, Ali	2007	M 8	10.	Overbergschule	5:01,1 min
31.	252	Hohmeyer, Felix	2008	M 7	5.	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	5:44,8 min

31 Finisher

780 m WK U10 Gesamtwertung

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL-AK	Verein	Leistung
1.	28	Lobitz, Luisa	2006	W 9	1.	GGs	3:07,8 min
2.	305	Nehmer, Anna	2006	W 9	2.	Marathon-Club Menden	3:09,8 min
3.	26	Peters, Greta	2006	W 9	3.	GGs	3:10,3 min
4.	33	Kugel, Pauline	2006	W 9	4.	GGs/VfL Fröndenberg 1953 e. V.	3:14,2 min
5.	27	Peters, Hanna	2006	W 9	5.	GGs	3:19,3 min
6.	189	Eickenhorst, Tilia	2006	W 9	6.	SG Eintracht Ergste	3:22,9 min
7.	188	Trute, Lotta-Marie	2008	W 7	1.	SG Eintracht Ergste	3:24,8 min
8.	29	Huth, Merve Sophie	2006	W 9	7.	GGs	3:33,5 min
9.	345	Schwarzkopf, Nele	2006	W 9	8.	GGs	3:35,0 min
10.	336	Wöllecke, Antja	2007	W 8	1.	SG Eintracht Ergste	3:36,0 min
11.	157	Mairitsch, Sophia	2007	W 8	2.	Overbergschule	3:44,8 min
12.	346	Osthoff, Jette	2007	W 8	3.	DJK Grün-Weiss-Werl	3:45,5 min
13.	150	Dobrzynski, Julia	2007	W 8	4.	Overbergschule	3:47,5 min
14.	161	Röttger, Marei	2007	W 8	5.	Overbergschule	3:48,1 min
15.	171	Amerchih, Mia	2007	W 8	6.	Overbergschule	3:51,8 min
16.	147	Sumera, Lucie	2007	W 8	7.	Overbergschule	3:53,2 min
17.	160	Butt, Aleena	2006	W 9	9.	Overbergschule	3:54,5 min
18.	258	Reinders, Jasmin	2007	W 8	8.	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	3:55,6 min
19.	148	Rösner, Linda	2007	W 8	9.	Overbergschule	3:56,3 min
20.	255	Kesper, Maite Lara	2007	W 8	10.	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	3:57,8 min
21.	224	Heisterkamp, Marlene	2007	W 8	11.	TuS Hemmerde	4:07,5 min
22.	155	Tönne, Serina	2008	W 7	2.	Overbergschule	4:10,0 min
23.	156	Grammel, Jara	2007	W 8	12.	Overbergschule	4:11,7 min
24.	152	Steiner, Carolina	2006	W 9	10.	Overbergschule	4:15,5 min
25.	151	Thiele, Lina	2006	W 9	11.	Overbergschule	4:23,0 min
26.	164	Brinkmann, Linn	2007	W 8	13.	Overbergschule	4:32,0 min
27.	344	Mertens, Felia	2009	W 6	1.	SV Frömern	4:33,2 min
28.	254	Blendorf, Chantal	2009	W 6	2.	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	4:37,2 min
29.	340	Zieseniß, Leah	2009	W 6	3.	TV-Werne 03	4:44,7 min
30.	154	Höing, Suzan	2007	W 8	14.	Overbergschule	5:02,8 min
31.	253	Bohn, Marlene	2008	W 7	3.	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	5:07,2 min
32.	46	Hartmann, Ida	2009	W 6	4.	Hellweg Kinderstätte e.V.	5:08,3 min
33.	225	Blas, Lene	2008	W 7	4.	TuS Hemmerde	5:15,8 min
34.	158	Albus, Katharina	2008	W 7	5.	Overbergschule	5:17,4 min
35.	149	Sommer, Marlene	2007	W 8	15.	Overbergschule	5:18,5 min
36.	165	Schulenkorf, Patricia	2007	W 8	16.	Overbergschule	5:20,2 min
37.	146	Schumacher, Anna-Katharina	2006	W 9	12.	Overbergschule	5:28,0 min

37 Finisher

1360 m MK U12 Gesamtwertung

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL-AK	Verein	Leistung
1.	5	Franken, Lars	2004	M 11	1.	DJK Werl	5:05,4 min
2.	184	Hessner, Maximilian	2005	M 10	1.	SG Eintracht Ergste	5:45,7 min
3.	190	Dohle, Can Luca	2005	M 10	2.	Sodenkampschule	5:49,8 min
4.	185	Stahlschmidt, Timo	2005	M 10	3.	SG Eintracht Ergste	6:01,5 min
5.	183	Augustin, Tom	2005	M 10	4.	SG Eintracht Ergste	6:08,0 min
6.	115	Mester, Till	2005	M 10	5.	Overbergschule	6:38,2 min
7.	114	Ribeiro, Joel	2005	M 10	6.	Overbergschule	6:43,9 min
8.	117	Becker, Jonas	2004	M 11	2.	Overbergschule	6:47,2 min
9.	210	Öztürk, Yasin	2004	M 11	3.	TuS Bönen 01	6:51,5 min
10.	168	Lux, Nico	2004	M 11	4.	Overbergschule	7:06,4 min
11.	116	Paplinski, Jason	2005	M 10	7.	Overbergschule	7:17,0 min
12.	350	Eggeling, Konstantin	2005	M 10	8.	GGs	7:28,3 min
13.	191	Karanikoulaou, Alexandros	2005	M 10	9.	Sodenkampschule	7:59,4 min
14.	167	Karanikoulaou, Konstantinos	2004	M 11	5.	Overbergschule	7:59,8 min
15.	211	Schlüter, Nico	2005	M 10	10.	TuS Bönen 01	8:02,6 min

15 Finisher

1360 m WK U12 Gesamtwertung

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL-AK	Verein	Leistung
1.	309	Daniels, Kim Isabelle	2004	W 11	1.	Marathon-Club Menden	5:18,8 min
2.	186	Schmid, Linda	2005	W 10	1.	SG Eintracht Ergste	5:25,4 min
3.	127	Breitling, Sina	2004	W 11	2.	Overbergschule	5:32,7 min
4.	306	Sorge, Colien	2005	W 10	2.	Marathon-Club Menden	5:47,6 min
5.	245	Woldt, Carolin	2004	W 11	3.	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	5:54,0 min
6.	118	Bast, Melina	2005	W 10	3.	Overbergschule	6:04,5 min
7.	212	Grams, Annalena	2005	W 10	4.	TuS Bönen 01	6:23,8 min
8.	343	Bauer, Milena	2005	W 10	5.	Marathon-Club Menden	6:52,7 min
9.	122	Schlierkamp, Insa	2005	W 10	6.	Overbergschule	6:53,4 min
10.	18	Liebegott, Julia	2005	W 10	7.	GGs	7:09,7 min
11.	16	Frei, Leonie	2004	W 11	4.	GGs	7:10,5 min
12.	126	Wette, Lea	2005	W 10	8.	Overbergschule	7:12,5 min
13.	124	Krüger, Mira	2005	W 10	9.	Overbergschule	7:17,3 min
14.	125	Grammel, Karina	2005	W 10	10.	Overbergschule	7:33,0 min
15.	307	Bentz, Finja	2004	W 11	5.	Marathon-Club Menden	7:40,6 min
16.	347	Mroczyk, Anna	2005	W 10	11.	Overbergschule	7:46,6 min
17.	17	Schreiber, Florentine	2005	W 10	12.	GGs	8:11,7 min
18.	19	Kohl, Jasmin	2005	W 10	13.	GGs	8:15,4 min
19.	193	Fischer, Lara	2005	W 10	14.	Sodenkampschule	8:22,1 min
20.	120	Wojdyl, Paulina	2005	W 10	15.	Overbergschule	8:25,9 min
21.	121	Ackermann, Jolina	2005	W 10	16.	Overbergschule	8:28,9 min
22.	308	Burdonos, Nigole	2005	W 10	17.	Marathon-Club Menden	8:29,4 min
23.	192	Scanu, Josi	2004	W 11	6.	Sodenkampschule	9:04,4 min
24.	119	Franck, Jana	2005	W 10	18.	Overbergschule	9:05,7 min

24 Finisher

1940 m MJ U14 Gesamtwertung

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL-AK	Verein	Leistung
1.	310	Schäfer, Patrick	2003	M 12	1.	Marathon-Club Menden	7:28,0 min
2.	349	Luig, Philipp	2002	M 13	1.	Marathon-Club Menden	7:33,4 min
3.	36	Schlender, Meeno	2002	M 13	2.	GSF	7:40,4 min
4.	197	Goethals, Jerome	2002	M 13	3.	Sodenkampfschule	9:58,8 min
5.	194	Wybraniec, Kain	2002	M 13	4.	Sodenkampfschule	10:53,2 min
6.	196	Enge, Philipp	2003	M 12	2.	Sodenkampfschule	10:57,1 min
7.	35	Draht, Lucas	2002	M 13	5.	GSF	12:52,7 min
8.	195	Schüler, Florian	2002	M 13	6.	Sodenkampfschule	13:49,2 min

8 Finisher

1940 m MJ U16 Gesamtwertung

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL-AK	Verein	Leistung
1.	198	Palm, Wolfgang	2000	M 15	1.	Sodenkampfschule	9:59,2 min
2.	201	Tekin, Dogukan	2000	M 15	2.	Sodenkampfschule	11:24,3 min

2 Finisher

1940 m WJ U14 Gesamtwertung

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL-AK	Verein	Leistung
1.	338	Kawalek, Lina	2002	W 13	1.	PUT Witten	7:39,9 min
2.	337	Kawalek, Anne	2002	W 13	2.	PUT Witten	7:41,9 min
3.	312	Friese, Nike	2003	W 12	1.	Marathon-Club Menden	8:12,5 min
4.	313	Simon, Pauline	2003	W 12	2.	Marathon-Club Menden	9:04,4 min
5.	128	Thiele, Lea	2003	W 12	3.	Overbergschule	9:54,2 min
6.	247	Lauschner, Julia	2003	W 12	4.	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	10:22,5 min
7.	311	Nehmer, Sarah	2003	W 12	5.	Marathon-Club Menden	10:42,3 min
8.	38	Bohn, Finne	2002	W 13	3.	GSF	10:47,9 min
9.	45	Sioutas, Elena	2002	W 13	4.	GSF/VfL Fröndenberg 1953 e. V.	10:48,5 min
10.	246	Bernais, Patrizia	2003	W 12	6.	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	11:33,9 min
11.	129	Meisel, Charlotte	2003	W 12	7.	Overbergschule	12:31,8 min
12.	202	Büddig, Celine	2003	W 12	8.	Sodenkampfschule	13:49,5 min

12 Finisher

5 km Gesamtwertung

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL-AK	Verein	Leistung
1.	1.		325	Henseleit, Philipp	1988	Männer	1.	Marathon-Club Menden	16:08 min
2.	2.		60	Eckhoff, Lukas	1992	Männer	2.	Lauf Team Unna	17:22 min
3.	3.		83	Kott, Georg	1961	M 50	1.	LC Rapid Dortmund	17:24 min
4.	4.		85	Vogt, Nicolas	2000	M 15	1.	LG Olympia Dortmund	17:39 min
5.	5.		380	Meier, Lars	1987	Männer	3.		18:12 min
6.	6.		375	Bretthauer, Matthias	1967	M 45	1.	LG Haarstrang	18:58 min
7.	7.		237	Eschweiler, Claus	1967	M 45	2.	upletics Dortmund	19:00 min
8.	8.		381	Hussmann, Christoph	1972	M 40	1.	Hussmann Profilrollen Fröndenberg	19:30 min
9.	9.		97	Pietros, Arei	1969	M 45	3.	LG WUPPERTAL	19:31 min
10.	10.		351	Lerch, Frank	1975	M 40	2.		19:45 min
11.	11.		67	Schmelzer, Kai	1978	M 35	1.	Lauf Team Unna	19:53 min
12.		1.	353	Schleu, Simone	1971	W 40	1.	SuS Schalke 96	19:56 min
13.	12.		372	May, Bastian	1980	M 35	2.	Marathon-Club Menden	20:08 min
14.	13.		93	Feldhaus, Niklas	1999	MJ U18	1.	LG Schwerte/Westhofen	20:17 min
15.	14.		371	Schlünder, Thomas	1962	M 50	2.	Marathon-Club Menden	20:19 min
16.	15.		364	Hövelborn, Holger	1974	M 40	3.		20:23 min
17.	16.		94	Lohse, Dean	1999	MJ U18	2.	LG Schwerte/Westhofen	20:24 min
18.	17.		180	Brinkhoff, Ralf	1969	M 45	4.	Run4Fun Dortmund	20:32 min
19.	18.		361	Schaaf, Matthias	1962	M 50	3.	LSF Werne	21:13 min
20.		2.	9	Tank, Regina	1959	W 55	1.	Dortmund	21:20 min
21.	19.		7	Franken, Lars	2004	M 11	1.	DJK Werl	21:23 min
22.	20.		95	Ebberg, Moritz	1999	MJ U18	3.	LG Schwerte/Westhofen	21:27 min
23.	21.		203	Steckel, Eike	1975	M 40	4.	Sonntagsrunde Billmerich	21:39 min
24.	22.		387	Unkhoff, Jan	1989	Männer	4.		21:42 min
25.		3.	88	Boniface, Sophie	2001	W 14	1.	LG Schwerte/Westhofen	22:09 min
26.	23.		77	Schelter, Michael	1969	M 45	5.	Lauffreunde Bönen 1985 e. V.	22:10 min
27.	24.		378	Brack, Heribert	1955	M 60	1.	LGO Dortmund	22:14 min
28.	25.		358	Bewersdorff, Michael	1963	M 50	4.	DJK Werl	22:21 min
29.	26.		173	Wopker, Frank	1967	M 45	6.	Prolytik Sport Team	22:24 min
30.		4.	89	Assion, Hannah	2001	W 14	2.	LG Schwerte/Westhofen	22:26 min
31.	27.		113	Krieger, Mike	1962	M 50	5.	MKE - Dortmund	22:32 min
32.	28.		370	Becker, Marvin	2000	M 15	2.	Iserlohner Trie Team	22:43 min
33.	29.		34	Hartmann, Jörg	1978	M 35	3.	Goldener Oktober Unna	22:46 min
34.	30.		323	Schäfer, Yannick	2000	M 15	3.	Marathon-Club Menden	22:47 min
35.	31.		65	Mende, Julian Nicolai	1998	MJ U18	4.	Lauf Team Unna	22:48 min
36.	32.		315	Schäfer, Patrick	2003	M 12	1.	Marathon-Club Menden	22:50 min
37.	33.		334	Schwermann, Theo	2003	M 12	2.	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	22:53 min
38.	34.		87	Heidrich, Peter	1951	M 60	2.	LG Schwerte/Westhofen	22:58 min
39.	35.		348	Luig, Philipp	2002	M 13	1.	Marathon-Club Menden	23:00 min
40.		5.	64	Mashiter, Cornelia	1958	W 55	2.	Lauf Team Unna	23:01 min
40.	36.		294	Amour, Jeremy	1998	MJ U18	5.		23:01 min
42.		6.	6	Franken, Petra	1974	W 40	2.	DJK Werl	23:02 min
42.	37.		298	Ebel, Aaron	1998	MJ U18	6.		23:02 min
44.	38.		331	Hoffmann, Paul	2001	M 14	1.	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	23:07 min
45.		7.	316	Friese, Nike	2003	W 12	1.	Marathon-Club Menden	23:14 min
46.		8.	369	Tank, Desiree	1990	Frauen	1.	Dortmund	23:24 min
47.		9.	256	Will, Pernilla	2002	W 13	1.	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	23:30 min
48.		10.	187	Schwietale, Sabrina	1992	Frauen	2.	SG Eintracht Ergste	23:31 min
49.	39.		257	Will, Oliver	1967	M 45	7.	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	23:37 min
50.	40.		365	Kennemand, Werner	1959	M 55	1.	Viermärker Dortmund	23:41 min
51.	41.		91	Klöpper, Mika	2001	M 14	2.	LG Schwerte/Westhofen	23:44 min
52.	42.		379	Pfennig, Andreas	1984	M 30	1.		23:47 min
53.	43.		367	Szponik, Franz-Josef	1940	M 75	1.	LC Rapid Dortmund	23:56 min

54.	44.	363	Schlücking, Pascal	1997 MJ U20	1.	24:02 min
55.	45.	292	Rolle, Marc	1976 M 35	4.	24:04 min
56.	46.	96	Werhahn, Jörg	1967 M 45	8. LG Schwerte/Westhofen	24:05 min
57.	47.	322	Schäfer, Christian	1969 M 45	9. Marathon-Club Menden	24:22 min
58.	48.	13	Düe, Björn	1976 M 35	5. Feuerwehr Menden	24:28 min
59.	49.	76	Kaftan, Thomas	1968 M 45	10. Lauffreunde Bönen 1985 e. V.	24:32 min
60.	50.	75	Maletz, Steffen	1995 Männer	5. Lauffreunde Bönen 1985 e. V.	24:33 min
61.	11.	232	Peters, Heike	1965 W 50	1. TV Unna	24:35 min
62.	51.	324	Blood, William	2000 M 15	4. Marathon-Club Menden	24:43 min
63.	52.	47	Peter, Ronald	1960 M 55	2. HLG 98 Wuppertal	24:45 min
64.	53.	249	Uffelmann, Marco	1974 M 40	5. VfL Fröndenberg 1953 e. V.	24:48 min
65.	54.	357	Bremer, Andreas	1956 M 55	3. Tri Team TG Witten	24:56 min
66.	12.	58	Basilowski, Anita	1954 W 60	1. Lauf Team Unna	25:00 min
67.	55.	63	Kalkbrenner, Norbert	1952 M 60	3. Lauf Team Unna	25:06 min
68.	13.	62	Hiddemann, Kornelia	1955 W 60	2. Lauf Team Unna	25:10 min
69.	56.	215	Weitz, Jürgen	1965 M 50	6. TuS Bönen 01	25:12 min
70.	14.	314	Daniels, Kim Isabelle	2004 W 11	1. Marathon-Club Menden	25:13 min
71.	57.	216	Biermann, Martin	1973 M 40	6. TuS Bönen 01	25:32 min
72.	15.	90	Schulte, Judith	2001 W 14	3. LG Schwerte/Westhofen	25:40 min
73.	58.	92	Wehrhahn, Hendrik	2001 M 14	3. LG Schwerte/Westhofen	25:41 min
74.	16.	248	Loos, Leonie	2002 W 13	2. VfL Fröndenberg 1953 e. V.	25:52 min
75.	17.	214	Weitz, Claudia	1966 W 45	1. TuS Bönen 01	26:10 min
76.	18.	318	Dollmann, Nathalie	1999 WJ U18	1. Marathon-Club Menden	26:20 min
77.	19.	374	Brethauer, Petra	1970 W 45	2. DJK Grün Weiß Werl	26:24 min
78.	20.	41	Wohlgemuth, Alina	1996 WJ U20	1. GSF/TV Unna	26:30 min
79.	21.	40	Bahr, Celine	1997 WJ U20	2. GSF	26:32 min
80.	22.	317	Simon, Pauline	2003 W 12	2. Marathon-Club Menden	26:37 min
81.	23.	373	Wüllner, Nadine	1975 W 40	3.	26:38 min
82.	59.	251	Hendriks, Hans-Joachim	1951 M 60	4. VfL Fröndenberg 1953 e. V.	26:40 min
83.	24.	44	Hartwig, Nele-Luise	1998 WJ U18	2. GSF/VfL Fröndenberg 1953 e. V.	26:42 min
84.	60.	319	Dollmann, Reinhard	1967 M 45	11. Marathon-Club Menden	26:55 min
85.	25.	70	Wiereke-Kalkbrenner, Petra	1954 W 60	3. Lauf Team Unna	27:00 min
86.	61.	217	Meiritz, Helge	1989 Männer	6. TuS Bönen 01	27:03 min
87.	62.	69	Wiemann, Franz-Josef	1946 M 65	1. Lauf Team Unna	27:21 min
88.	26.	106	Brausch, Violetta	1959 W 55	3. Marathon Soest e.V.	27:39 min
89.	27.	383	Homeyer, Gisela	1949 W 65	1. Lauffreunde Bönen	27:49 min
90.	28.	320	Schäfer, Astrid	1970 W 45	3. Marathon-Club Menden	28:09 min
91.	63.	377	Nau, Peter	1940 M 75	2. DJK Grün Weiß Werl	28:11 min
92.	29.	236	Reyer, Sabrina	1981 W 30	1. TV Werne 03	28:17 min
93.	64.	290	Werra, Thomas	1977 M 35	6.	28:27 min
94.	30.	107	Jungmann, Miriam	1974 W 40	4. Marathon Soest e.V.	28:29 min
95.	31.	289	Peci, Albana	1998 WJ U18	3.	28:37 min
96.	65.	61	Friedemann, Uwe	1945 M 70	1. Lauf Team Unna	28:47 min
97.	32.	250	Schwermann, Edda	1974 W 40	5. VfL Fröndenberg 1953 e. V.	29:03 min
98.	33.	360	Grabs, Verena	1976 W 35	1.	29:31 min
99.	66.	296	Niessner, Martin	1961 M 50	7.	29:36 min
100.	34.	295	Niessner, Alina	1996 WJ U20	3.	29:38 min
101.	35.	66	Neumann, Silvia	1966 W 45	4. Lauf Team Unna	29:48 min
102.	67.	213	Luhmann, Lennart	1997 MJ U20	2. TuS Bönen 01	30:10 min
103.	68.	368	Weber, Franz-Josef	1957 M 55	4. Lauffreunde Höingen	30:26 min
104.	69.	59	Breer, Uwe	1940 M 75	3. Lauf Team Unna	30:30 min
105.	36.	84	Haverland, Paula	2005 W 10	1. LC Soester Börde	30:35 min
106.	37.	68	Schoebe, Gisela	1941 W 70	1. Lauf Team Unna	30:51 min
107.	70.	359	Dasbeck, Ulrich	1962 M 50	8.	31:05 min
108.	71.	299	Vonnahme, Daniel	1976 M 35	7.	31:06 min

109.	38.	72	Osterkamp, Saskia	1980 W 35	2.	Laufen bis der Arzt kommt	31:08 min
110.	39.	223	Bonmann, Stefanie	1971 W 40	6.	TuS Hemmerde	31:09 min
111.	72.	332	Heise, Volker	1965 M 50	9.	McFit Bochum	32:25 min
112.	40.	376	Nau, Gertrud	1948 W 65	2.	DJK Grün Weiß Werl	34:11 min
113.	73.	297	Upmeier, Andreas	1968 M 45	12.		34:11 min
114.	41.	385	Schlüter, Jessica	1996 WJ U20	4.	SuS Oberaden	35:11 min
115.	42.	384	Schlüter, Dagmar	1961 W 50	2.	SuS Oberaden	36:23 min
116.	74.	386	Schlüter, Andreas	1961 M 50	10.	SuS Oberaden	36:25 min
117.	75.	388	Wulf, Patrick	1975 M 40	7.	Marathon Soest	54:58 min

117 Finisher

10 km Gesamtwertung

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL- AK	Verein	Leistung
1.	1.		326	Knode, Felix	1992	Männer	1.	Marathon-Club Menden	34:53 min
2.	2.		457	Röthemeyer, Marvin	1989	Männer	2.		35:39 min
3.	3.		261	Derisbourg, David	1984	M 30	1.		36:04 min
4.	4.		327	Ritzmann, Sami	1998	MJ U18	1.	Marathon-Club Menden	36:16 min
5.	5.		4	Reimers, Axel	1970	M 45	1.	DJK Gütersloh	37:09 min
6.	6.		102	Peck, Thomas	1988	Männer	3.	Marathon Soest e.V.	37:11 min
7.	7.		177	Piechota, Marcel	1977	M 35	1.	RSC 79 Werne	37:20 min
8.	8.		103	Lepper, Stefan	1983	M 30	2.	Marathon Soest e.V.	37:51 min
9.	9.		442	Coimbra, Arlindo	1971	M 40	1.	Lauf Team Unna	37:57 min
10.	10.		10	Meier, Jörg	1964	M 50	1.	FC Nordkirchen	38:35 min
11.	11.		230	Ebe, Guido	1974	M 40	2.	TV Deilinghofen	38:45 min
12.	12.		48	van Gansewinkel, René	1965	M 50	2.	Krefelder Kanu Klub	38:53 min
13.	13.		451	Meyer, Chris	1988	Männer	4.	TriTeam MAXMO	39:33 min
14.	14.		453	Jansen, Hendrik	1997	MJ U20	1.	Iserlohner Trie Team	39:42 min
15.		1.	456	Moesch, Angela	1969	W 45	1.	LG Deiringsen	39:46 min
16.	15.		455	Horstknepfer, Matthias	1968	M 45	2.	LG Deiringsen	39:46 min
17.	16.		382	Hussmann, Christoph	1972	M 40	3.	Hussmann Profilrollen Fröndenberg	39:56 min
18.	17.		397	Funke, Thorsten	1970	M 45	3.		39:57 min
19.	18.		73	Willingmann, Todt G.	1965	M 50	3.	Lauffreunde Bönen 1985 e. V.	40:58 min
20.	19.		99	Krämer, Christoph	1971	M 40	4.	LTV Letmathe	41:06 min
21.	20.		429	Hagelschuer, Robert	1967	M 45	4.	LG Deiringsen	41:22 min
22.	21.		433	Meyknecht, Michael	1965	M 50	4.	FSV Auran	41:43 min
23.	22.		329	Sorge, Tobias	1975	M 40	5.	Marathon-Club Menden	41:57 min
24.	23.		428	Nachtigäller, Jürgen	1970	M 45	5.	Standard-Werl	42:00 min
25.		2.	176	Rouge, Christine	1972	W 40	1.	RC-Lüdenscheid e.V.	42:08 min
26.	24.		175	Rouge, Stefan	1969	M 45	6.	RC-Lüdenscheid e.V.	42:08 min
27.	25.		229	Rutledge, Kai	1968	M 45	7.	TV Deilinghofen	42:12 min
28.	26.		445	Enders, Siggy	1971	M 40	6.	LG Plettenberg/Herscheid	42:51 min
29.	27.		56	Teichmann, Siegfried	1966	M 45	8.	Lauf Team Unna	43:00 min
30.	28.		182	Döding, Jörg	1962	M 50	5.	SG Eintracht Ergste	43:13 min
31.	29.		263	Foucart, Arnaud	1977	M 35	2.		43:21 min
32.		3.	234	Krüger, Daria	1975	W 40	2.	TV Werne 03	43:31 min
33.	30.		52	Lüdke, Carsten	1983	M 30	3.	Lauf Team Unna	43:33 min
34.	31.		446	Unger, Andreas	1964	M 50	6.	Team Erdinger	44:07 min
35.	32.		281	Bornemann, Achim	1985	M 30	4.		44:10 min
36.	33.		288	Schürmann, Christian	1967	M 45	9.		44:13 min
37.	34.		278	Westermeier, Andreas	1963	M 50	7.		44:32 min
38.	35.		3	Ratajczak, Dariusz	1975	M 40	7.	Classen Running Team	44:45 min
39.	36.		400	Scheferhoff, Frank	1975	M 40	8.	Marathon Soest	44:49 min
40.	37.		221	Steuber, Olaf	1967	M 45	10.	TuS Hemmerde	44:57 min
41.	38.		352	Monecke, Frank	1969	M 45	11.		44:59 min
42.	39.		273	Hassiepen, Jörg	1960	M 55	1.		45:02 min
43.	40.		209	Kemper, Christoph	1974	M 40	9.	Tri Sport Menden	45:09 min
44.	41.		391	Olejniczak, Stefan	1954	M 60	1.	Continental Dortmund	45:11 min
45.		4.	208	Zimmermann, Franka	1976	W 35	1.	Tri Sport Menden	45:23 min
46.	42.		394	Reinold, Niko	1988	Männer	5.	OBO Bettermann	45:31 min
47.	43.		396	Kiefer, Markus	1978	M 35	3.	Soester Tri Team	45:40 min
48.		5.	8	Tank, Regina	1959	W 55	1.	Dortmund	45:44 min
49.	44.		86	Steinhauer, Ulrich	1953	M 60	2.	LG Plettenberg/Herscheid	45:46 min
50.	45.		441	Schimczyk, Gregor	1962	M 50	8.	BSG-Springorum Bochum	45:49 min
51.	46.		287	Redeker, Heiner	1967	M 45	12.		45:51 min
52.		6.	227	Kutz, Elke	1967	W 45	2.	TuS Lendringsen Abt. Leichtathletik	46:08 min

53.	47.	101	Rönn, Thomas	1983 M 30	5.	Malta-Crew	46:22 min
54.	48.	2	Beick, Uwe	1964 M 50	9.	BSG Springorum Bochum	46:28 min
55.	49.	450	Wenzel, Peter	1970 M 45	13.		46:33 min
56.	50.	284	Czubak, Remigiusz	1987 Männer	6.		46:37 min
57.	51.	440	Hegner, Michael	1969 M 45	14.		46:38 min
58.	52.	178	Schröder, Michael	1969 M 45	15.	Ruhrboss 03	46:43 min
59.	7.	390	Schöler, Anja	1971 W 40	3.	Tri Team Selm	46:46 min
60.	8.	109	Andres, Barbara	1958 W 55	2.	Marathon-Club Menden	46:50 min
61.	53.	105	Mues, Bernd	1965 M 50	10.	Marathon Soest e.V.	47:04 min
62.	54.	174	Pfalz, Ulrich	1956 M 55	2.	PV-Triathlon Witten ev	47:24 min
63.	55.	235	Sander, Dietmar	1964 M 50	11.	TV Werne 03	47:26 min
64.	56.	74	Bücker, Heiko	1971 M 40	10.	Lauffreunde Bönen 1985 e. V.	47:30 min
65.	57.	240	Kesper, Ralf	1969 M 45	16.	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	47:34 min
66.	58.	275	Naegele, Frederik	1998 MJ U18	2.		47:43 min
67.	59.	260	Playe, Gauthier	1984 M 30	6.		47:51 min
68.	60.	111	Schneider, Georg	1956 M 55	3.	Marathon-Club Menden	48:39 min
69.	9.	238	Preuß, Christiane	1987 Frauen	1.	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	48:40 min
70.	10.	356	Heyen, Nicole	1976 W 35	2.	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	48:45 min
71.	61.	434	Wellie, Reinhard	1962 M 50	12.	Höinger LT	48:53 min
72.	62.	439	Hahn, Siegfried	1966 M 45	17.	Geisecker SV	49:01 min
73.	63.	355	Heyen, Andreas	1967 M 45	18.	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	49:09 min
74.	64.	233	Zieseniß, Sven	1978 M 35	4.	TV Werne 03	49:17 min
75.	65.	438	Hesse, Dieter	1950 M 65	1.		49:25 min
76.	66.	14	Wuttkowski, Oliver	1970 M 45	19.	Geisecker SV	49:38 min
77.	67.	272	Ribeiro, Jörg	1975 M 40	11.		49:52 min
78.	68.	104	Schulte, Markus	1967 M 45	20.	Marathon Soest e.V.	50:07 min
79.	11.	399	Scheferhoff, Katja	1976 W 35	3.	Marathon Soest	50:21 min
80.	12.	452	Cordes, Jessica	1987 Frauen	2.	Marathon Soest	50:22 min
81.	69.	279	Tank, Dieter	1955 M 60	3.		50:31 min
82.	70.	454	Koerdt, Markus	1972 M 40	12.	Spenden-Speed by Koerdt	60:00 min
83.	71.	285	Christiansen, Sven	1981 M 30	7.		51:32 min
84.	72.	239	Kessler, Hauke	1997 MJ U20	2.	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	51:59 min
85.	13.	50	Friedemann, Angelika	1952 W 60	1.	Lauf Team Unna	52:13 min
86.	73.	268	Radtke, Michael	1988 Männer	7.		52:25 min
87.	74.	448	Vahrenbrink, Jürgen	1964 M 50	13.	Marathon Soest	52:46 min
88.	75.	244	Hoffmann, Ingo	1968 M 45	21.	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	52:47 min
89.	76.	444	Mantel, Kalle	1954 M 60	4.	LG Plettenberg/Herscheid	53:04 min
90.	77.	393	Jung, Arnold	1940 M 75	1.	DJK Saxonia Dortmund	53:06 min
91.	78.	458	Stöhr, Uli	1961 M 50	14.	Hansa Hemerg	53:34 min
92.	79.	276	Naegele, Gero	2001 M 14	1.		54:03 min
93.	80.	274	Naegele, Oliver	1966 M 45	22.		54:04 min
94.	14.	262	Delplace, Vanessa	1984 W 30	1.		54:27 min
95.	81.	222	Schole, Holger	1963 M 50	15.	TuS Hemmerde	54:40 min
96.	82.	181	Warmbier, Heiko	1971 M 40	13.	Sauna Club Melanie	54:44 min
97.	83.	112	Prof.Dr.Pollok, Ernest	1942 M 70	1.	Marathon-Club Menden	54:48 min
98.	84.	51	Kaes, Markus	1968 M 45	23.	Lauf Team Unna	54:49 min
99.	85.	435	Schmitz, Wolf	1971 M 40	14.		54:52 min
100.	86.	269	Schröder, Markus	1971 M 40	15.		54:55 min
101.	87.	267	Radtke, Friedo	1976 M 35	5.		54:56 min
102.	15.	330	Günnewig, Anna	1993 Frauen	3.	Marathon-Club Menden	55:05 min
103.	16.	80	Linke, Gertrud	1961 W 50	1.	Lauffreff-Hohenlimburg	55:10 min
104.	17.	436	Reif, Michaela	1969 W 45	3.	Laufmäuse	55:21 min
105.	88.	437	Enkhardt, David	1966 M 45	24.	Stoppelhopser	55:22 min
106.	18.	283	Braun-Nott, Angelika	1952 W 60	2.		55:53 min
107.	89.	226	Breer, Jörg	1948 M 65	2.	TUS Lendringsen	56:33 min

108.	19.	57	Wrobel, Michaela	1968 W 45	4.	Lauf Team Unna	56:40 min
109.	20.	366	Bialuschewski, Christa	1954 W 60	3.	TSV Altena	56:50 min
110.	90.	443	Brinker, Uwe	1965 M 50	16.	Marathon Soest	56:57 min
111.	21.	277	Krüger, Monja	1989 Frauen	4.		57:01 min
112.	22.	447	Thurm, Katja	1980 W 35	4.	Team Erdinger	57:30 min
113.	91.	242	Kessler, Martin	1960 M 55	4.	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	57:55 min
114.	92.	53	Meckfessel, Dieter	1950 M 65	3.	Lauf Team Unna	58:43 min
115.	23.	265	Passauer, Cora	1974 W 40	4.		59:17 min
116.	24.	266	Kampmann, Jeannine	1978 W 35	5.		59:17 min
117.	93.	395	Neumann, Sven	1970 M 45	25.	OBO Bettermann	1:00:00 h
118.	94.	280	Bomba, Jan	1967 M 45	26.		1:00:03 h
119.	25.	228	Entrich, Iris	1957 W 55	3.	TV Deilinghofen	1:00:47 h
120.	26.	55	Rosin, Anja	1970 W 45	5.	Lauf Team Unna	1:02:15 h
121.	27.	264	Renner, Frederike	1981 W 30	2.		1:03:06 h
122.	28.	270	Suermann, Annegret	1970 W 45	6.		1:03:39 h
123.	29.	271	Giese-Schlösser, Martina	1969 W 45	7.		1:03:39 h
124.	30.	243	Swoboda-Marquardt, Lydia	1959 W 55	4.	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	1:04:38 h
125.	95.	430	Kawczak, Gabriel	1975 M 40	16.	Alle Neune Hemer	1:20:02 h
126.	31.	431	Dahlke, Martina	1959 W 55	5.	Alle Neune Hemer	1:20:05 h
127.	32.	432	Kawczak, Maria	1955 W 60	4.	Alle Neune Hemer	1:20:06 h

127 Finisher

5 km Walking Gesamtwertung

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	1.		300	Duhamel, Jean	1964		38:19 min
2.	2.		79	Behrend, Mike	1972	Laufsport Hamm	39:06 min
3.		1.	398	Hennemann, Cathrin	1965	VfL Fröndenberg	39:43 min
4.	3.		204	Grasse, Johannes	1936	SV Frömern	39:45 min
5.		2.	392	Schultz-Lechleitner, Wilma	1940	L.S.F Unna 2000	40:31 min
6.	4.		78	Galda, Thorsten	1969	Lauffreunde Bönen 1985 e. V.	41:17 min
7.		3.	302	Delannoy, Marine	1991		42:58 min
8.	5.		301	Delannoy, Hervé	1961		43:02 min

8 Finisher

383 Finisher insgesamt

Dieser Lauf wurde mit **Winlauf** ausgewertet.

Weitere Informationen zu diesem Programm erhalten Sie über www.runningsoft.de